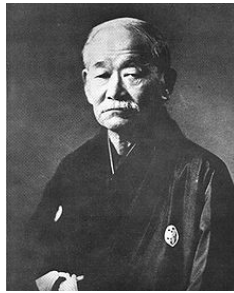


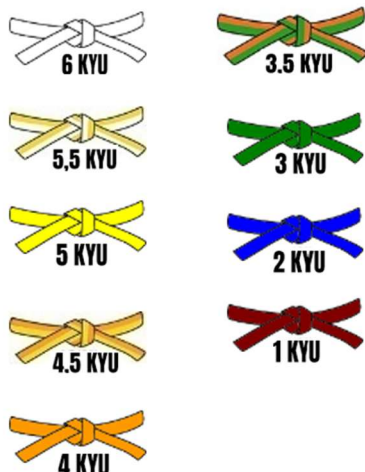
Egzamin teoretyczny judo - 6 KYU, 5,5 KYU oraz 5 KYU



Profesor Jigoro Kano

1. Judo powstało w Japonii, a jego twórcą był prof. Jigoro Kano (1860-1938).
2. W 1882 r. profesor Jigoro Kano założył swoją własną szkołę, która stała się najstynniejszą szkołą judo na świecie, zwaną KODOKANEM.
3. Trzy zasady judo:
 - ustąć aby zwyciężyć,
 - maksimum efektu przy minimum wysiłku ,
 - przez czynienie sobie dobra nawzajem do dobra ogólnego.
4. Słowo judo jest tłumaczone jako „łagodna droga“.
5. Podstawowe słownictwo:
 - Dojo – sala treningowa
 - Tatami – mata Hajime – start, naprzód(komenda na rozpoczęcie walki)
 - Mate – stop(komenda na przerwanie walki)
 - Sore Made – koniec walki
 - Judoga – strój do judo
 - Judoka – zawodnik trenujący judo
6. Punkty w judo:
 - Ippon – zwycięstwo przed czasem,
 - Waza-ari – dwa waza-ari równa się Ippon i również kończy walkę przed czasem
 - Yuko – najmniejszy punkty, który bez względu na ilość nie kończy walki przed czasem.
7. Kolory pasów (stopni) w judo:

KYU – uczniowskie



DAN - mistrzowskie

