

UKS IPPON Jarocin
63-200 Jarocin
Ul. Wrocławska 64/22
NIP 617-21-67-143
tel. 608 464 298
e-mail: klub@ipponjarocin.pl
ipponjarocin.pl



REGULAMIN ZAJĘĆ JOGI W UKS IPPON JAROCIN

1. Uczestnicy przychodzą na zajęcia punktualnie.
2. Ćwiczenia wykonywane są zgodnie z poleceniami instruktora.
3. Przed rozpoczęciem zajęć uczestnik zobowiązany jest poinformować instruktora o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych, urazach lub dolegliwościach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo ćwiczeń.
4. Każdy uczestnik ćwiczy w granicach swoich możliwości i ma prawo zrezygnować z wykonania ćwiczenia powodującego ból lub dyskomfort.
5. Zaleca się ćwiczenie boso lub w skarpetkach antypoślizgowych oraz w wygodnym stroju sportowym.
6. Na czas zajęć telefony komórkowe należy wyciszyć.
7. Podczas zajęć obowiązuje wzajemny szacunek, kultura osobista i zachowanie ciszy podczas relaksacji.
8. Instruktor ma prawo zaproponować łatwiejszy lub alternatywny wariant ćwiczenia dostosowany do możliwości uczestnika.
9. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru na terenie obiektu.
10. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność, oświadczając, że jego stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń.
11. Instruktor może odmówić udziału w zajęciach osobie, której stan zdrowia lub zachowanie mogłyby stwarzać zagrożenie dla niej lub innych uczestników.